

Beweeg!



Jubilerend vakmensen, gedreven professionals, oog voor nieuwe technieken én een kampioen op weg naar het Olympisch goud. Onze branche heeft het allemaal in zich. In deze editie van Beweeg! lees je erover.

De veelzijdigheid van onze branche verbindt en maakt enorm veel mogelijk voor mensen. Ik vind dat elke dag weer indrukwekkend. Bewegingsvrijheid is een groot goed. Deze zomer misschien nog wel extra nu de coronamaatregelen versoepelen en we stap voor stap naar een nieuw normaal gaan. Wat die bewegingsvrijheid voor mensen betekent? Hoe collega's van paskamer en werkplaats daaraan samenwerken? Dat weten jullie als geen ander. En je leest het in Beweeg!

Namens alle vakgenoten in besturen, commissies en werkgroepen van NVOS-Orthobanda wens ik je veel leesplezier!



Ad de Regt
Algemeen voorzitter

nvos orthobanda
50 jaar vrijheid in beweging

Beweeg!

is het orthopedisch hulpmiddelenblad van NVOS-Orthobanda. Voor vakmensen en medewerkers in en om de orthopedische hulpmiddelenbranche. Beweeg! verschijnt eens per kwartaal en wakkert jouw liefde voor ons vak aan.

IN DIT NUMMER

- 2 Dubbelinterview: 'Het is een eer om een schoen te mogen maken'
- Wat maakt kwaliteit kwaliteit?
- Onderzoek
- Samenwerking op de werkvloer
- Interview wereldkampioen handbiken Mitch Valize
- Ontwikkeling van het vak

Scan!



Natuurlijk wil je ook volgende edities van Beweeg! ontvangen. Scan of klik de QR-code en verzekert jezelf van een abonnement. Dat is gratis.

Bij de firma Buchrnhornen nemen zowel Rinus van Spaandonk, maatnemer als de directeur/mede-eigenaar Frans Buchrnhornen afscheid. Samen staan ze garant voor 100 jaar ervaring in het ambacht. Wat maakt het vak zo boeiend? En voor welke uitdaging staat de branche?



“Het is een eer om een schoen te mogen maken”

Familiebedrijf

Buchrnhornen kent een 70-jarige en rijke (familie)geschiedenis. Inmiddels is de derde generatie aan het werk.

Het vak is Frans met de papelepel ingegoten. “Op de basisschool dook ik al na school in de werkplaats.”

Rinus en Frans zaten in 1971 samen op school in Roermond. Daar maakten ze op de zolder, met een klein clubje, met de handen een schoen. Bij Piet Kerstens.

“De opleiding vond destijds plaats vanuit de schoen. Vanuit de beperking van een mens. Tegenwoordig komen er mensen het bedrijf binnen die weten overal iets

van. Behalve van schoenen.”

“Tot in den treure hebben wij geleerd vaktechnische dingen te maken. Het is inmiddels een heel andere wereld.”

50 jaar

Er is dus veel veranderd in 50 jaar. Innovaties en de ontwikkeling in de revalidatie deden hun intrede in het vak. Ook de opleiding is veranderd. Het echt maken van schoenen? Dat gebeurt niet meer zoals vroeger.

Wat kenmerkt de Firma Buchrnhornen?

Rinus: “Je moet hier hard werken, dat wordt van je verwacht, maar mensen krijgen hier wel ruimte. Er heerst een prettige sfeer, ik ben sfeergevoelig. Ik stuur aan

op kwaliteit en kan aanvoelen of mensen zich happy voelen. Dat vind ik belangrijk en dat stimuleren we.

Er zijn geen ego's en je kunt hier echt gebruik kunnen maken van het team. Het is ook prima om toe te geven dat je iets niet weet. Er is altijd wel iemand die kan helpen. Ik probeer altijd om iets te betekenen voor collega's.” Frans vult daarop aan, dat klanten deze houding en cultuur ook proeven.

Wat maakt het vak nu boeiend?

Rinus: “Ik hoor vaak dat leuk werk betekent, met mensen werken en jezelf ontplooien. Als je nu ergens iets kunt betekenen voor mensen dan is het in dit vak.

Je bent altijd bezig om iets te betekenen voor mensen. Frans vult aan: “Je maakt het verschil voor mobiliteit voor mensen”.

“Het is een eer om een schoen te mogen maken”, zegt Rinus. “Vroeger deed je alles zelf, nu ben je de bedenker – het schoentechnische gedeelte wordt uitbesteed. En de ontwikkelingen zijn volop gaande.”

Frans vertelt dat innovatie heel veel voor een bedrijf als Buchrnhornen kan doen. Hij mocht daarover een keer vertellen op een groot congres waar onder andere ministers waren. Een mooi moment om op terug te kijken.

Voor welke uitdaging staat de branche?

“Het verzamelen van data en goede wetenschappelijke onderbouwing van de noodzaak van schoenen, protheses en ortheses”. Aldus Rinus en Frans. “Dit is van groot belang om neergang van budgetten te stoppen. We moeten kunnen objectiveren wat we doen. Er is grote druk van de zorgverzekeraars.

Waar je vroeger echt tijd kon besteden aan een schoen, kan dat niet meer. De patiënt staat niet centraal, de vrijheid – de mobiliteit van mensen is daarmee in het geding. En dat baart ons allemaal zorgen. Het moet goedkoper, sneller.

En voor het bedrijf, de processen vraagt dat continue aanpassing.”

Met het vertrek van Rinus neemt Buchrnhornen afscheid van een allround ambachtsman Frans houdt zijn bureau nog even aan, voor een twee dagdelen. Het is immers toch een familiebedrijf.





Samenwerking op de werkvloer:

'We hebben elkaar nodig'

Marieke Veneklaas werkt bijna vier jaar als schoentechnoloog bij Kemerink voet & beweging in Zwolle. Een bewuste keuze: de filosofie van dit middelgrote bedrijf is dat je niet alleen schoenen aanmeet, maar ook iets met je handen moet kunnen. Naast een plan van aanpak bedenken in de paskamer, voert Marieke dat plan in de werkplaats dus ook regelmatig zelf uit. Die dynamiek spreekt haar aan.

Marieke: "Bij Kemerink mag je doen wat bij jou past. In de praktijk werk ik nauw samen met de werkplaats, we hebben elkaar echt nodig. Een hbo'er als ik bedenkt aan de hand van een programma van eisen waar een product idealiter aan moet voldoen. Soms leidt dat tot een gloednieuwe oplossing. Met mijn mbo-collega's in

de werkplaats brainstorm ik dan hoe we het ook technisch uitvoerbaar kunnen maken. Zij hebben zoveel praktijkervaring en kunnen dingen echt finetunen. Het duurt jaren voordat ik ook op dat niveau ben. Dankzij hun aanvullingen en ondersteuning kan ik mijn vak goed uitoefenen."

De ideale combinatie

Haar hbo-studie orthopedische schoentechnologie in Eindhoven leverde Marieke veel theoretische bagage op. Tijdens stages vulde ze die aan met praktische vaardigheden. Maar: "Je doet alles maar één keer. Wat dat betreft zou een combinatie van hbo en mbo ideaal zijn. Je leert dan meer praktische dingen en dat levert volgens mij de perfecte behandelaar op." Uitgeleerd is Marieke niet. Ze volgde onder andere een cursus leesten maken. Andere praktische vaardigheden leert ze vooral in de praktijk. Van haar werkplaatscollega's.

foto: Op de foto zie je Rick Haagen en Marieke Veneklaas

KWALITEIT

Jouw bedrijf is ongetwijfeld aangesloten bij NVOS-Orthobanda. Wij staan als branchevereniging garant voor de kwaliteit in de branche. Hoe merk jij dat in de praktijk?

NVOS-Orthobanda borgt de kwaliteit met richtlijnen en protocollen en door te voldoen aan de SEMH-erkenning.

Jij merkt dat doordat je aan diploma-eisen moet voldoen en bij- en nascholing volgt.

Je klanten en patiënten merken dat door hoe jullie omgaan met levertijden, naleven van garantieregelingen en inrichting van behandelruimte.

Dat kwaliteit verder gaat dan werken volgens de richtlijnen, merk je elke dag. En je leest erover in de interviews met collega's. Er is nog iets anders wat kwaliteit, kwaliteit maakt: de attitude. Hoe ga je in je bedrijf om met elkaar? Hoe help je elkaar om te voldoen aan de wensen van je klanten en hoe gaan we met elkaar om in de branche? We zijn benieuwd hoe jij dat ziet. Laat je het ons weten?

Meer lezen

Kijk op www.nvos-orthobanda.nl/kwaliteit-algemeen



Hoe beïnvloedt de plaatsing van een voorvoetsteun vermindering van plantaire piekdruk in de MTP-regioenen

Over de meest effectieve positie van een voorvoetsteun om piekdruk te verlichten is vaak discussie onder behandelaren en in diverse werkgroepen. Er is geen duidelijke richtlijn voor en er is weinig studie naar gedaan. Terwijl dat natuurlijk wel belangrijk is voor het effectief plaatsten van een voorvoetsteun. Joren Bronkhorst brengt daarin verandering met zijn onderzoek in opdracht van Bronkhorst Orthopedische Schoentechneek, Fontys Hogeschool en NVOS-Orthobanda.

Piekdrukproblemen

Vershillende voettypes, ziektebeelden of standsveranderingen kunnen piekdrukproblemen veroorzaken aan de plantaire zijde van de voorvoet. Verschillende disciplines als de podotherapie en de orthopedische schoentechneek gebruiken in veel gevallen diep legging, polstering en/of een voorvoetsteun ter ontlasting van de piekdruk in de voorvoet.

Distaal of proximaal?

Het onderzoek van Joren Bronkhorst wijst uit welke positie (distaal of proximaal) de meest effectieve oplossing is voor een voorvoetsteun. Hij bekeek daarvoor het type voorvoetsteun T-pelotte maat 1 en deed onderzoek met een gezonde voet als baseline, om een advies op een gekwetste voet te kunnen geven. Uitkomsten van het onderzoek kunnen worden meegenomen bij het opstellen van een richtlijn.

Conclusie

Eenzijds geeft het distaal plaatsen van een T-pelotte maat 1 voorvoetsteun op de bal van de voet vermindering van de gemiddelde plantaire piekdruk van alle MTP-regioenen van een gezonde pes rectus.

Anderzijds is er een groot onderscheid te maken tussen de mannen en vrouwen. Bij mannen is er geen sprake van reductie van de piekdruk. Bij vrouwen is een duidelijke vermindering van de piekdruk wanneer deze op de bal van de voet geplaatst wordt en een kleine verlichting bij de opties die meer proximaal geplaatst worden.

Dit is een conclusie die direct geïmplementeerd kan worden in de beroepspraktijk.



De beroepsgroep krijgt de aanbeveling een T-pelotte maat 1 voorvoetsteun op de middenlijn en op de ballijn van de voet te plaatsen om een drukvermindering onder MTP 1, MTP 2, MTP 3 en MTP 4 te realiseren. Houd er daarbij rekening mee dat de piekdruk onder MTP 5 verhoogd kan worden.

Lees het complete verhaal van Jorens onderzoek op onze website.

<https://www.nvos-orthobanda.nl/plaatsing-voorvoetsteun>

“In principe doe ik veel te veel met de prothese, namelijk alles”

Opgeven is voor hem geen optie en stilstaan al helemaal niet.

Europees én wereldkampioen Paracycling Mitch Valize heeft een topjaar. In Oostenrijk en Portugal haalde hij dubbel goud binnen en graag racet hij meteen door naar de Paralympische Spelen in Tokio.

Ondertussen breekt hij als topsporter én bewegingswetenschapper een lans voor betere toegankelijkheid en vergoeding van paralympische sporten, sportprothesen en bijbehorende materialen.

Mitch weet waarover hij spreekt want bizar genoeg kwam hij zelf pas drie jaar geleden in aanraking met handbiken. In het revalidatiecentrum. “In 2015 kreeg ik een reconstructie van mijn onderbeen waarbij ze het voetje dat er nog zat, hebben geamputeerd. Tijdens de revalidatie ontdekte ik handbiken. Van het ene event rolde ik in het volgende en inmiddels heb ik de hoogste

topsportstatus. Sporten is nu mijn werk. Ik ben een bevoorrecht mens.”

“In principe doe ik veel te veel met de prothese, namelijk alles wat je met een gewoon been ook doet. En dan knapt er wel eens iets. Frank Theunissen van Orthotechnics weet gelukkig precies wat ik wil van een prothese. Ik kan 24/7 bij hem terecht. Dat gebeurt ook zeker wel eens.

Zo werk ik met een boa-systeem met mijn koker. Mijn stomp heeft distaal iets meer volume als aan de bovenkant van mijn onderbeen. Ik heb ook een accuvacuumsysteem in mijn voet met een slangetje en een pompje. Van alles heeft Frank mij reserveonderdelen gegeven. Nu kan ik het zelf tijdelijk repareren. Ik vind het belangrijk dat je meteen bij de receptie op je gemak wordt gesteld. Ook in de paskamer wil je op je gemak voelen. Het helpt als de deskundige mensen helder uitleggen



wat ze doen en bedoelen. Met een luisterend oor voor je verwachtingen bij je prothese. Zodat je allebei tevreden bent met het eindproduct.”

Werkplaats

“Meestal ontmoet je in de paskamer ook mensen van de werkplaats. Die komen dan even naar je stomp kijken. Super logisch want geen stomp en zelfs geen prothese is gelijk. Je krijgt kokers nooit identiek. Ik ben eraan gewend dat er veel mensen meekijken.”

Sportprothesen maken alles beter

“Je kan je wel voorstellen: als mensen naast hun dagelijkse prothese over een sportprothese beschikken, wordt alles beter. Levensverwachting, welzijn. Want je beweegt meer en voelt je mentaal beter. Uiteindelijk drukken sportprothesen de gezondheidszorgkosten.

Vroeg inzetten op sport en sporthulpmiddelen zorgt ervoor dat mensen fitter, gezonder en fijner leven. Hoe normaler hoe beter en vanaf jonge leeftijd. Zet handbikes en sportrolstoelen neer bij scholen voor speciaal onderwijs, maak de paralympische sporten meer bekend.

Het is de moeite waard om hier hard voor te strijden! Ik denk dat politici en mensen die gaan over de financiën van de gezondheidszorg baat hebben bij ervaringsdeskundigen zoals ik. Puur voor het inlevingsvermogen.



Zodat ze even iets realistischer naar de zaken kijken.”

Voorzie jij innovatieve ontwikkelingen die voor jouw leven een groot verschil gaan maken?

“We hebben natuurlijk nu al de prothesehand. De voet gaat er ook komen. Daar ben ik wel heel benieuwd naar. Elektrisch aangestuurd op je zenuwen. Ik heb nu natuurlijk geen voet meer, maar ze hebben de huid van de voetzool gebruikt om mijn stomp dicht te klappen. Al die zenuwen lopen daar nog dus ik ben wel benieuwd wat daar allemaal mee kan. Ik mag van geluk spreken dat mijn looppatroon al heel goed is. Als ik een lange broek draag, zie je bijna niet dat ik een beenprothese heb. Maar ik ben wel een perfectionist dus als het nog beter kan met zo'n voet.”

Meer zien?

Volg Mitch Valize op Instagram: <https://www.instagram.com/mitchvalize/?hl=nl>

Lees meer over een betere vergoeding van sporthulpmiddelen: <https://www.nvos-orthobanda.nl/nieuws/sporthulpmiddelen-dragen-bij-aan-levensgeluk-zelfredzaamheid-en-gezondheid>



Bedrijf en opleiders hand in hand voor de toekomst van het vak

Op uitnodiging van Rianne van Pijkeren van de Dutch HealthTec Academy (DHTA) dacht Voetencentrum Fijner Lopen mee over meer digitale aspecten van het hulpmiddelenvak in de opleidingen. Ginus Nusteling vertelt.

Al snel bleek dat geld een serieuze hobbel is voor de toekomstbestendigheid van opleidingen en branche.

Om goed en adequaat onderwijs te kunnen aanbieden over digitale werkwijzen moet hardware en software worden aangeschaft. Licenties zijn duur en hoewel snelle computers aanzienlijk in prijs zijn gedaald is de investering nog altijd groot. Daarnaast moeten ook docenten worden getraind en bijgeschoold. Samen stelden we vast dat we eerst maar eens moesten laten zien wat er überhaupt op dit moment mogelijk is en hoe dat toegepast wordt in de praktijk.

Leesten ontwerpen

Voetencentrum Fijner Lopen maakt gebruik van 3D scanners, software om leesten te ontwerpen en van configurators waarbij het

ontwerpproces van orthoses en steunzolen is geautomatiseerd. We boden aan om de studenten te laten zien hoe wij digitale techniek toepassen in ons bedrijf. Aldus geschiedde. We laadden onze scanners, computers en schermen in de auto en kwamen vanuit Groningen en Friesland naar DHTA met praktijkvoorbeelden.

Praktisch

Het team van DHTA bleek zich goed te hebben voorbereid. In 5 sessies van 1,5 uur kregen alle 25 studenten de gelegenheid kennis te maken met onze werkwijze: heel praktisch en toegepast, rechtstreeks uit de dagelijkse praktijk.

Springlevend

Het enthousiasme en de belangstelling van de studenten bewijst de stelling dat het vak springlevend is en dat de grote uitdaging is om meer en meer digitale techniek te integreren in de nieuwe curricula van het beroepsonderwijs.

Uitdaging

Een spannende uitdaging voor het onderwijs maar zeker ook voor de branche: zorgen dat we de hulpmiddelenzorg op het digitale niveau krijgen zodat we de toekomst aan kunnen.



Vakbladen gezocht

In 2022 gebeurt het: het nieuwe schoenenmuseum in Waalwijk opent de deuren. Jouw hulp is nodig om de collectie vakbladen te completeren. Naast vijf supergave labs komt er ook een bibliotheek in het schoenenmuseum en daar wil je natuurlijk de boeken induiken om alles te lezen over ons mooie vak.

Help jij het museum aan de ontbrekende vakbladen? In de tabel hiernaast zie je wat er nog ontbreekt.

Voorproefje

Er komen vijf verschillende labs in het museum. Een ontwerplab, schachtenmakerij, een lab waar je kan looien, een tuin waar je pigmenten uit kan halen en een gastlab waar je tijdelijke tentoonstellingen en lessen kunt volgen. Echt iets om naar uit te kijken dus dat schoenenmuseum.

Jaartal	Missende nummers
1981	1 en 4
1982	Hele jaar
1983	1
1985	2 en 4
1987	3
1988	1, 3 en 4
1993	3
1996	3
1997	1
2007	4
2017	2
2018	Geheel
2020	Geheel
2021	Geheel

Hoe kies je een goede opleiding?

Wil je bijblijven in ons vak? Dan volg je brancheopleidingen. Hierover las je in het vorige nummer van Beweeg! En er is meer.

Ook twee grote leveranciers bieden een scala aan trainingen. Zowel Otto-bock als Össur doen dat vanuit een academie. Met online opties. In volgende edities van Beweeg! besteden we graag aandacht aan de afwegingen die vakmensen én bedrijven maken bij het kiezen van een opleiding of training. Wil je daar je visie op geven? Laat het ons weten!

Bekijk het trainingsaanbod

- **Otto-bock**
<https://www.ottobock.com/en/footer/ottobock-training-and-education/>
- **Össur**
<https://www.ossur.com/nl-nl/professionals/ossur-academy>
- **NVOS-Orthobanda**
<https://www.nvos-orthobanda.nl/onderwijs>



OPROEP

foto's Porto gezocht!

Ga je in oktober mee met het werkbezoek van NVOS-Orthobanda naar Porto? Bof jij even. Maak zeker foto's en stuur de mooiste naar Beweeg! We zijn benieuwd naar jullie ervaringen in het Europees centrum voor de productie van orthopedische schoenen.

Scan!



Natuurlijk wil je ook volgende edities van Beweeg! ontvangen. Scan of klik de QR-code en verzekert jezelf van een abonnement. Dat is gratis.