

Beweeg!



Alsjeblieft! Hier is jouw winterexemplaar van Beweeg! het orthopedisch hulpmiddelenvakblad. Ook dit jaar heb jij met jouw collega's het verschil gemaakt voor mensen. Want dat is wat wij doen in onze branche, de orthopedische technologie: het verschil maken. Met vakmanschap brengen wij vrijheid in beweging en dus zelfstandigheid. Dat betekent heel veel voor mensen!

De komende jaren ga je veel meer zien van NVOS-Orthobanda. Onze vereniging zal steviger en zichtbaarder optreden. Leden zullen elkaar meer en meer versterken. Daarbij is het de grote wens van het bestuur dan met name de jonge vakmensen meer geluid gaan maken. We weten hoeveel jullie in je mars hebben en graag maken we dat zichtbaar.

Mijn uitnodiging aan jou is dan ook deze: laat van je horen en geef je visie op de vereniging, vertel ons wat je mist en laat weten wat jouw interesse heeft op het gebied van wetenschappelijk onderzoek en innovaties uit de markt.

Hier in Beweeg! en op de website van NVOS-Orthobanda lees je erover en ook tijdens bijeenkomsten van werkgroepen en commissies ontmoeten we je graag en geven we jou graag de ruimte. Zo blijf je

zelf in beweging en zo ontwikkelen we samen onze vereniging en het vakgebied.

Namens alle vakgenoten in besturen, commissies en werkgroepen van NVOS-Orthobanda wens ik je mooie feestdagen en veel leesplezier!



Ad de Regt
Algemeen voorzitter



Beweeg!

is het orthopedisch hulpmiddelenvakblad van NVOS-Orthobanda. Voor vakmensen en medewerkers in en om de orthopedische hulpmiddelenbranche. Beweeg! verschijnt eens per kwartaal en wakkert jouw liefde voor ons vak aan.

IN DIT NUMMER

- 2 De invloed van steunzolen op de piekdruk van de hallux top
- 3 Koers 2022-2024
- 4 Interview Ginus Nusteling
- 6 Ons maatschappelijke gezicht
- 7 Uniek Sporten
- 8 Varia

Scan!



Natuurlijk wil je ook volgende edities van Beweeg! ontvangen. Scan of klik de QR-code en verzeker jezelf van een abonnement. Dat is gratis.

Onderzoek Niels Kortsmid naar de invloed van steunzolen op de piekdruk van de hallux top bij patiënten met een hallux limitus

Beperkte beweging van de grote teen door een verstijfd teengewricht komt vaak voor. Niels Kortsmid wilde weten wat de invloed is van steunzolen op de piekdruk van de hallux top bij patiënten met een hallux limitus. Hij onderzocht dit voor zijn opleiding aan Fontys.

In de praktijk

In het orthopedisch werkveld is de diabetische voet met plantaire ulcera een frequent geziene indicatie. Deze ulcera ontstaan vaak op de risicoplakken als de hallux, voorvoet en tenen. De oorzaak van deze ulcera ligt vaak in een verhoogde plantaire druk in combinatie met bijvoorbeeld verminderde sensibiliteit waardoor deze schadelijke druk niet op tijd herkend wordt door het lichaam zelf.

Vaak is er verhoogde plantaire druk op de hallux als gevolg van een verstijfd metatarsale 1 gewricht ii. Dit kan zijn door bijvoorbeeld Limited Joint Mobility of arthrose in het MTP

1 gewricht en dergelijke.

In de praktijk wordt er vaak gewerkt met steunzolen als laagdrempelig hulpmiddel. Maar welke voorzieningen werken er nu het beste voor de plantaire drukverlaging van de hallux?

Onderzoeksvraag

Welke interventie in een steunzool geeft de grootste plantaire piekdrukverlaging op de hallux top bij personen met een hallux limitus?

Hypothese

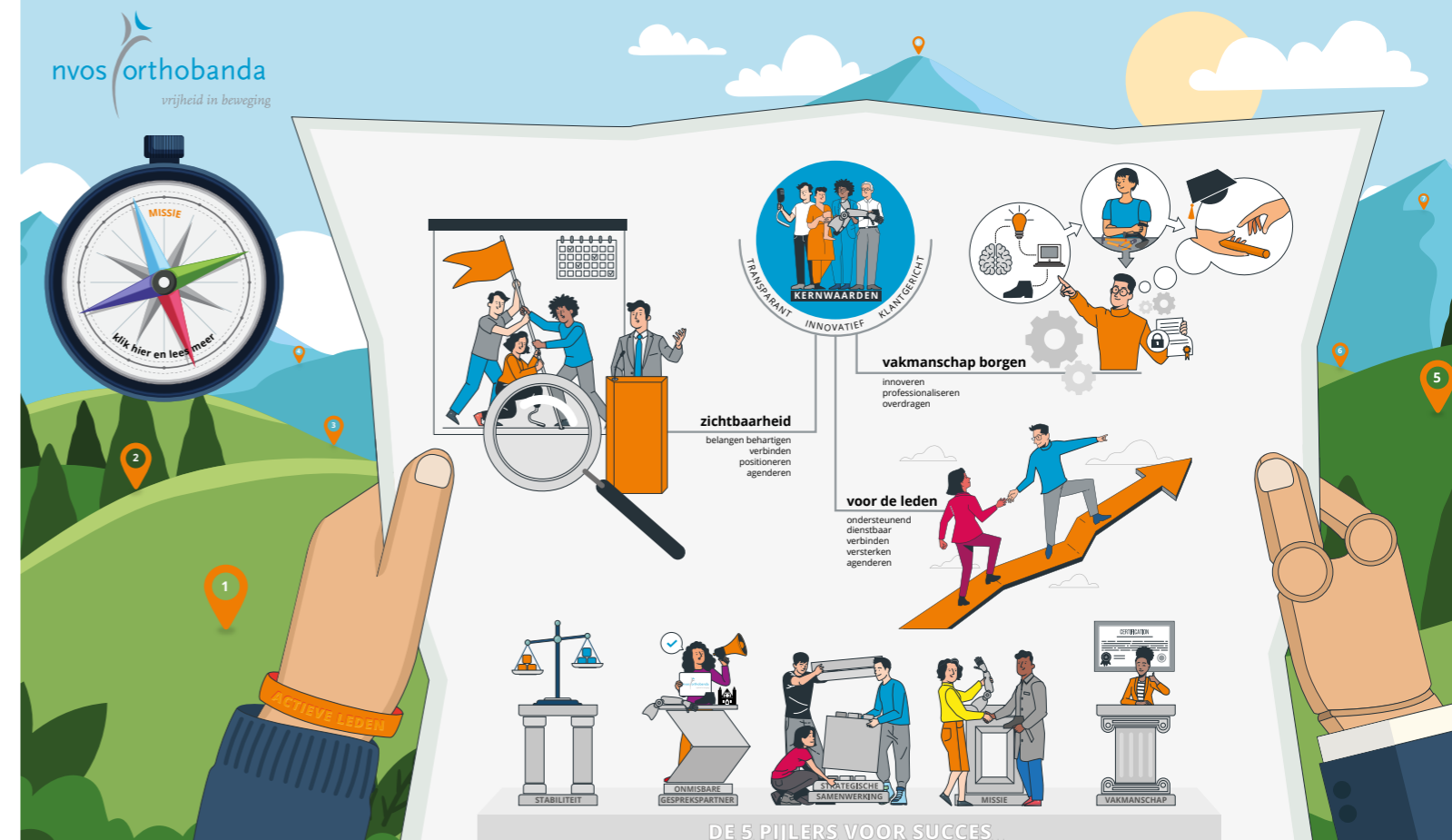
De verwachting is dat de grootste plantaire piekdruk verlaging op de

hallux top behaald wordt door het diepleggen van de hallux top. Reden voor deze gedachte is dat bij het ophogen van het MTP 1 gewricht een hogere spanning staat op de flexor hallucis brevis en longus.

Wil je dit onderzoek lezen?

Download de PDF op <https://www.nvos-orthobanda.nl/praktijkgericht>

KOERS 2022-2024



Hoe doe jij mee aan Koers 2022-2024?

Jouw branchevereniging wordt steeds sterker en zichtbaarder. Samen bundelen de leden de komende jaren de krachten. Wil jij weten wat jij daaraan hebt en wat jij daaraan kan bijdragen als professional? Lees dan verder over onze koers voor de jaren 2022-2024.

Actieve leden

Een pijler onder een toekomstbestendige branchevereniging vormen actieve leden. Gelukkig zijn die er ook. Flink wat mensen in de vereniging zijn actief in commissies

en werkgroepen. Tegelijk zijn er ook de nodige vacatures in bestuur en commissies.

Juist voor jonge collega's zijn dat uitgelezen kansen om kennis te maken met het reilen en zeilen 'achter de schermen' van NVOS-Orthobanda. In de commissies en werkgroepen leer je collega's uit het hele land kennen en samen versterk je niet alleen jezelf en de vereniging, je draagt ook bij aan de toekomst van ons mooie vak.

Wil je hierover eens sparren?

Mail gerust naar het secretariaat en kom in contact met mensen die je graag meer vertellen over de ins en outs van het actieve lidmaatschap. En bekijk alvast de praatplaat die hoort bij onze toekomststrategie. <https://www.nvos-orthobanda.nl/nieuws/koers-2022-2024>

Interview met Ginus Nusteling: orthopedisch schoenmaker van wereldklasse

Dertig jaar is hij werkzaam in het vak van orthopedisch schoenmaker. Decennia lang was hij actief binnen NVOS-Orthobanda. Aan die tijd komt een einde. Maar hij blijft de branche versterken en de tijd staat aan zijn kant: in februari geeft hij aan Fontys Hogeschool in Eindhoven de keuzemodule Digitale Orthesiologie. In Beweg! blikt hij vooruit en op de website van NVOS-Orthobanda kijkt hij terug. Er ligt een indrukwekkende staat van dienst op zijn werkbank. En steeds vindt hij nieuwe dingen uit waar de schoenmakerswereld van opknapt. Ontmoet Ginus Nusteling.

Na omzwervingen in de orthopedie als interim trouble shooter in Nederland besloot Ginus om samen met zijn vrouw Verena Schipper om in hun woonplaats Oldeberkoop te starten met de orthopedische schoenmakerij Voetencentrum Fijner Lopen. Inmiddels met vestigingen in Haren en Drachten. Ongeveer tegelijkertijd startte Ginus SGI-Footcare, een low budget OSB-import- en distributiebedrijf. En sinds 2020 gaat Ginus digitaal. Hij richtte E-Footcare op met de focus geheel op het digitale werken in de hulpmiddelenzorg. "Sinds de toepasbaarheid van 3D printing is de digitale cirkel rond te maken: van scannen, ontwerpen met een configurator en direct printbare bestanden maken. Eind 2021 zijn de laatste trials afgerond en kan begonnen worden met het op de markt brengen van

3D geprinte inlays en enkel-voet orthoses voor kinderen."

Fijner lopen

"Onze missie is dat we met inachtneming van de menselijke maat adequate hulpmiddelen leveren. Die menselijke maat maakt dat we mooie relaties opbouwen met onze klanten. We streven naar één-op-één contacten en hebben snelle afspraakmogelijkheden. Onze levertijden hebben wel een beetje te lijden onder alle actuele supply chain problemen maar gelukkig hebben onze klanten daar begrip voor.

We maken alle soorten voorzieningen, van hoog-complexe extra-hoge OSA tot beschermend (en ook comfortabel) OSB en natuurlijk orthopedische inlays. Samen met Raimond Nieboer draai ik de spreekuren in de ziekenhuizen in Heerenveen en

Drachten. Bob Kuijpers doet nu de opleiding aan de DHTA die hij in 2023 gaat afronden.

In 2017 overleed mijn vrouw en vennoot Verena. De klap was enorm. Dankzij onze medewerkers en collega's hebben we de moeilijke periode overleefd. Ik ben iedereen daar nog altijd ontzettend dankbaar voor. Het verdriet heeft een plaats gekregen. Ik verbeeld me dat Verena af en toe tevreden toekijkt. Zo'n ingrijpende gebeurtenis bevestigde wel onze visie: de menselijke maat is de belangrijkste."

NVOS-Orthobanda

"Ik ben van mening dat brancheclubs en vakverenigingen de belangen beter voor het voetlicht krijgen en mensen dichter bij elkaar brengen. Wij zijn een vitale en open minded vereniging.

Mijn focus ligt op innovatie. We bewegen ons in een vak waar binnenkort grote veranderingen zullen gaan plaatsvinden. De bevolking vergrijsst, vakmensen worden schaars, de prijsdruk zal verder toenemen omdat de kosten van de zorg (en dus ook de hulpmiddelenzorg) politiek onder een vergrootglas liggen. Tegelijkertijd zijn er enorme innovatieve krachten bezig die ons vak verder gaan helpen. Als je weet dat Hewlett Packard in Barcelona een kennisbedrijf heeft om 3D printen te ontwikkelen waar 2500 experts werken! Daar gebeurt ontzettend veel. Wij houden ons daar nog niet heel intensief mee bezig als branche.

Ik hoop vurig op veel ruimte voor technische innovatie, gesteund door NVOS-Orthobanda en wetenschappelijk onderzoek. Ik verwacht dat de bedrijven in onze branche weer gaan herkennen dat alleen samenwerking ons de blijvende pole position zal opleveren. Er zijn veel aanpalende beroepsgroepen die menen de technische kwaliteit te kunnen leveren die voor ons al jaren de standaard is. Met samen optrekken kunnen we die beslissende positie behouden en de maatschappij ons nut bewijzen."

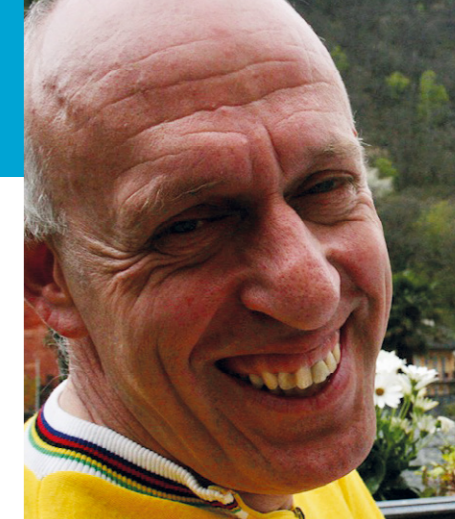
Dus innovatie is belangrijk?

"Ja. Ik ben ervan overtuigd dat we met de moderne productietechnieken van orthoses een belangrijk deel van de orthopedische schoentechniek anders kunnen gaan vormgeven. Orthoses die de voeten corrigeren en beschermen. Orthoses die in confectieschoenen passen. Dat betekent dat voor mensen met een

niet afwijkende voetvorm er een groot voordeel ontstaat: het weer zelf kopen van schoenen. En dat zonder af te doen aan het enorme voordeel van wat ons vak mensen brengt: de vrijheid om veilig en zonder grote beperkingen deel te nemen aan de samenleving. Want dat is wat ons vak zo belangrijk maakt: we stellen mensen met een beperking in staat te functioneren zoals ze dat zelf graag willen. En onze opdracht is dat zo te doen dat er toekomstgerichte en duurzame, circulaire oplossingen worden bedacht en gemaakt. Want daarmee bewijzen we de wereld ook een dienst: onze niet-herbruikbare producten van nu in de toekomst wél circulair maken. En dat is niet ver weg. Sterker: het is al mogelijk. Met ons nieuwe bedrijf E-Footcare leveren we 3D gescande, met kunstmatige intelligente software ontworpen en met 3D printtechniek gemaakte orthoses aan kinderen met CP. Die kinderen krijgen heel binnenkort een prachtig ontworpen, zo licht mogelijke, volledig recyclebare, 100% MDR-proof orthese die binnen een week leverbaar is."

Ons vakmanschap verdwijnt daarmee zeggen velen: deel je die mening?

"Ons vakmanschap verandert. We zullen veel meer tijd gaan besteden aan aanmeten en evalueren. Aanmeten moet in één keer goed, dat vraagt andere vaardigheden. Adequaat scannen, werken met configuratoren, beoordelen of het product goed werkt. Werkplaatsen zullen voor een deel overbodig worden. We zullen met velen gaan omscholen



met de beschikbare menskracht: de focus komt op klantbenadering, analyseren, evalueren. We gaan andere samenwerkingsvormen aan, zullen andere partners gaan vinden. 3D print-partners, software-ontwikkelpartners worden onze aanspreekpunten in plaats van machine- of grondstof-leveranciers. We gaan meer tijd besteden aan onze klanten dan aan de productieprocessen. Laten we onze focus wat mij betreft daarop richten in ons onderwijs, zowel op mbo- als hbo-niveau.

Tegelijkertijd: er blijven voor een groep hulpmiddelengebruikers op maat gemaakte schoenen nodig. Laten we in alles wat er op ons af komt niet uit het oog verliezen dat ook in de traditionele ambachtelijke kant van ons vak gedegen opleidingen blijven met gemotiveerde en goedbetaalde ambachtsmensen.

Ons vak blijft bestaan. We zullen meebewegen op de ontwikkelingsgolven. Als een paal boven water blijft: we zorgen ervoor dat hulpmiddelen de mensen gaan bereiken die met die hulpmiddelen in staat worden gesteld zo zelfstandig en vrij mogelijk deel te nemen aan de samenleving. Voorwaar een prachtige rol voor ons beroep."

Lees het complete interview met Ginus Nusteling op onze website. Kijk bij Nieuws: <https://www.nvos-orthobanda.nl/nieuws/overzicht>

Waar loop jij warm voor?

Bij welk goed doel is jouw bedrijf betrokken? Dat vroegen we aan alle leden van de vereniging. We kregen 24 reacties. Je ziet meteen dat de leden van NVOs-Orthobanda breed maatschappelijk betrokken zijn. Want dit zijn enkele goede doelen die genoemd zijn: KNRM, KWF, Make a wish, Make a memory, Unicef, Lilianefonds, Plan International, Alpe d'Huzes, Stichting Return, Jeugdfonds Sportm Stichting mobiliteit voor iedereen, Upcycle your waste, Fonds gehandicaptensport en lokale gehandicaptensportverenigingen, ouderenvonden, ijsclubs, zorginstellingen en een oratoriumvereniging.

Inspirerende voorbeelden

"Vanuit de EU is project Upcycleyourwaste gestart. Het doel is om restafval om te zetten naar grondstoffen. Op ons bedrijventerrein wordt er gekeken naar samenwerkingen. Ons plastic is bijvoorbeeld onderzocht om te kijken of iemand anders dit kan gebruiken als grondstof."

Wasplaatjes die wij gebruiken om steunzolen te maken, worden omgezet in nieuwe plaatjes of kaarsen. Dit doet Reakt een onderdeel van de Parnasiagroep. Op die manier proberen wij circulaire te werken."

"Wij leveren schoenvoorzieningen aan diverse bewoners. Hebben als oudejaarschenking 8 bolderkarren met inhoud geschonken. Zo zijn er drie 'creatieve bolderkarren', gevuld met leuke knutselartikelen, zoals sjablonen, papier, lijm, verf enz. Er is een 'bewegingskar' met materialen om mee te bewegen, een 'speel-o-theek-kar' met spellen die worden uitgeleend, een 'domotica-kar' met o.a. de populaire robot-kat en een 'wellness-kar' om je 'es lekker te laten verwennen."

"Het doel van de Stichting Return is jonge mensen te stimuleren het beste uit zichzelf en hun omgeving te halen. Wij ondersteunen momenteel twee jonge

topsporters met hun dromen:
1. Sam Schröder, rolstoeltennisser heeft onlangs twee medailles gewonnen op de Paralympische spelen in Tokyo met een brace van ons die ook in het NOS-journaal is besproken.
2. Youri Keulen, triatleet. Zijn droom: meedoen aan de Olympische spelen 2024. Hij heeft diverse prijzen binnengesleept en was onlangs ontzettend op dreef bij de pro's in de halve triathlon op Mallorca. Wij ondersteunen hem op diverse terreinen."

"Jeugdfonds Sport betaalt de contributie voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is om te sporten. Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen, ongeacht hun financiële situatie, mee kunnen doen en dat er geen kind (letterlijk) aan de zijlijn staat. MEEDOEN = MEER KANSEN! Wij steunen het Jeugdfonds sport al vele jaren omdat wij vinden dat elk kind moet kunnen sporten en bewegen."



Eindelijk zwemmen!

Dit is Pinar (40). Zij kan door de eenvoudige aanvraag van een prothese eindelijk zwemmen. Wil jij ook heel graag sporten, maar lijkt het aanschaffen van een sporthulpmiddel duur en ingewikkeld? Dan heeft Uniek Sporten de oplossing!

Onze beste wensen voor 2022: betere toegang tot sporthulpmiddelen

Meer dan 80.000 mensen in Nederland hebben een sporthulpmiddel nodig om te kunnen sporten. Dit wordt hen door verschillende instanties niet altijd makkelijk gemaakt. Onder meer in de Tweede Kamer is hiervoor aandacht gevraagd door de SP en natuurlijk maakt ook NVOs-Orthobanda zich sterk voor betere toegang tot sporthulpmiddelen. Je hebt dit vast wel gehoord of gezien via sociale media of op onze website. Wij hebben geregeld contact met Uniek Sporten en we zette hen in Beweeg! graag in de spotlights. Want deze organisatie helpt mensen met een beperking die willen sporten met advies, bemiddeling én financiering van hun hulpmiddel. Uniek Sporten doet dat met de nadruk op betaalbaar en eenvoudig.

Met de campagne

#85procentvoorjouwtalement maakt Uniek Sporten de hele maand december de urgentie zichtbaar van mensen die een sporthulpmiddel nodig hebben. En meer dan dat. Uniek Sporten helpt mensen met een beperking direct bij het indienen van een aanvraag via www.85procentvoorjouwtalement.nl. Het liefst nog dit jaar! Via Uniek Sporten Hulpmiddelen krijgen mensen maar liefst 85% van het bedrag van een sporthulpmiddel vergoed. Uniek Sporten maakt zich sterk voor iedereen die geld tekort komt na een aanvraag vanuit de WMO, Zorgverzekeringswet, Wet langdurige zorg of UWV geld. Ook als een aanvraag is afgewezen, biedt Uniek Sporten mogelijkheden voor financiering. Dat geldt ook voor het uitproberen van sporthulpmiddelen via uitleen.

Staat jouw bedrijf erbij?

Ook voor leveranciers is de campagne 85procentvoorjouwtalement goed nieuws. Bedrijven die mee willen doen, staan vermeld op de campagnewebsite en daarmee zijn voorlopig nog geen kosten gemoeid. Dus gun jij sporters met een beperking meer bewegingsvrijheid en sportplezier? Kijk dan snel of jouw bedrijf hier al bij staat of neem actie om jullie bedrijf toe te voegen: <https://www.unieksporten.nl/hulpmiddelen/leveranciers>

Check Facebook en Insta

Bekijk de verhalen van vier sporters online op: Instagram Facebook

Waar is de hand?

Gevoel stoppen in een prothese-arm is één ding, ook weten waar de hand zich bevindt, is nog lastiger. Amerikaanse onderzoekers lukte het. <https://www.nrc.nl/nieuws/2021/09/06/grijpen-met-een-prothese-met-gevoel-a4057309>

Volgende keer: interview onderzoeker Noor Oerlemans

Arts-onderzoeker Noor Oerlemans doet incidentie/productie-onderzoek van steunzolen. Zij voert dat uit bij bedrijven als Federatie PAS, Voet centraal, Voet visie, Militair revalidatie centrum, Livit en Roesing. In het interview met Beweeg! vertelt zij over haar onderzoek en haar betrokkenheid bij het onderwerp. Ook lees je dan waarom het voor bedrijven en leveranciers zo waardevol is om mee te doen met wetenschappelijk onderzoek.

Ga mee naar Porto

Wil jij alles weten over de (semi-)orthopedische schoenen? Ga van 19 tot en met 21 mei mee naar Porto. Het programma is gevarieerd: in de ochtend presentaties van de nieuwste ontwikkelingen gevolgd door bezoeken aan de orthopedisch schoenfabrieken. 's Avonds: diner en feest. We verblijven in een luxe hotel.

Deze trip is vooral interessant voor maatnemers en management van bedrijven die lid zijn van NVOS-Orthobanda. Kijk voor meer informatie op de website en meld je aan voor 24 december.

Agenda:

8 en 9 februari

Congres Diabetische Voet | Almelo
Het thema is: De complexe diabeet: meer dan een diabetische voet. Een van de doelgroepen voor dit congres zijn de orthopedisch schoentechnici.

Bekijk het programma op

<http://www.diabetische-voeten.nl/>

februari

keuzemodule Digitale Orthesiologie door Ginus Nusteling aan Fontys Hogeschool in Eindhoven

19 tot en met 21 mei

Trip naar Porto

Handig voor jou

Op de website van NVOS-Orthobanda vind je veel handige informatie. Zowel over opleidingen die je kan volgen als over hulpmiddelen voor je werk. Nieuw is het [Vergoedingenoverzicht orthopedische schoenen 2022](#) en voor je contact met cliënten in de paskamer en aan de balie komt daar eerdags nog iets heel handigs bij: het [Contractenoverzicht 2022](#). Daarmee heb jij snel in beeld wat zorgverzekeraars wel en niet vergoeden. Wel zo prettig als jij je cliënten goed en snel wilt informeren en adviseren.

Bijblijven in ons vak

Met brancheopleidingen en met trainingen van leveranciers blijft je kennis up to date. Wil jij je voor het nieuwe jaar oriënteren op een vakopleiding of extra training? Kijk dan eens hier:

<https://www.nvos-orthobanda.nl/onderwijs>

<https://www.ottobock.com/en/career/pupils/>

<https://www.ossur.com/nl-nl/professionals/ossur-academy>